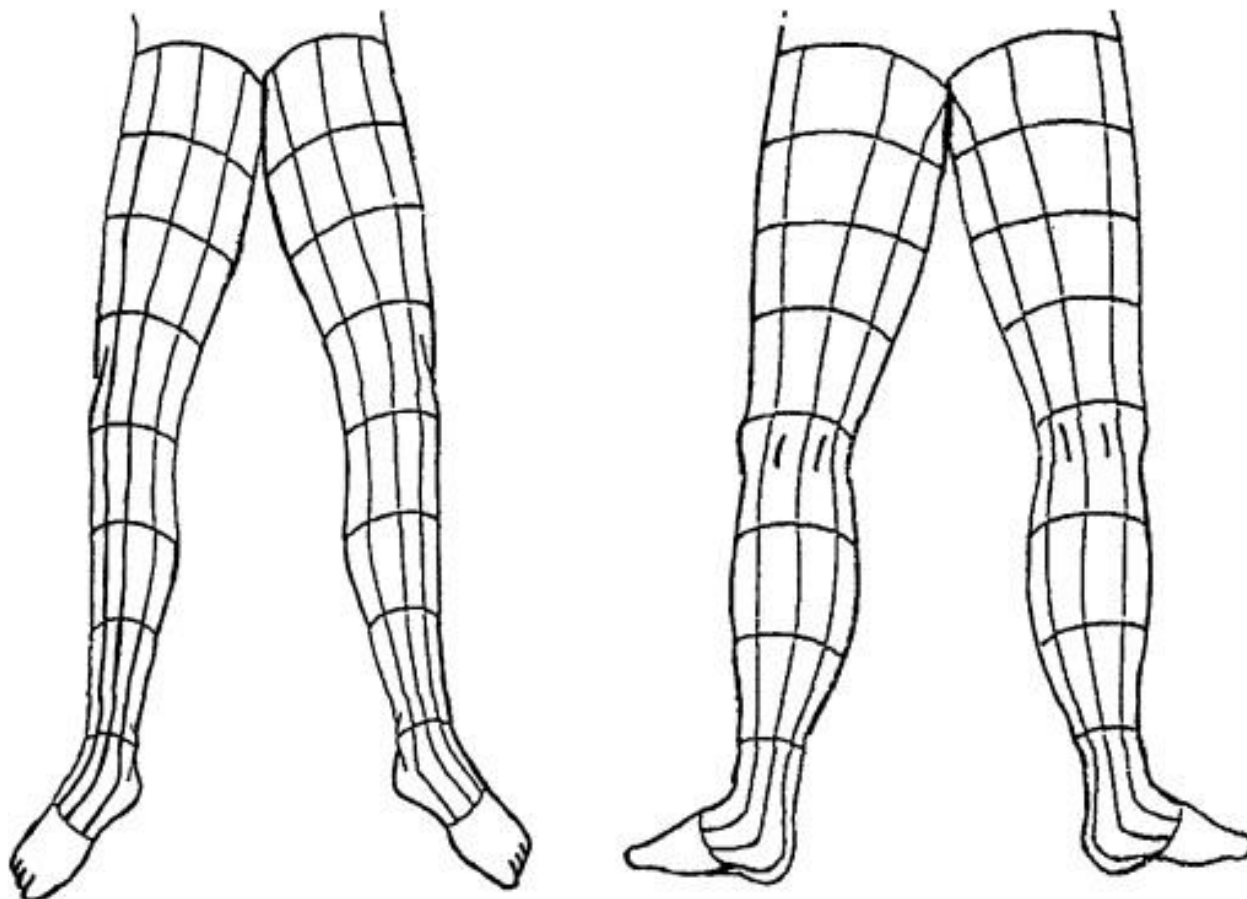


Абердинский опросник тяжести варикозной болезни.

Aberdeen Varicose Vein Questionnaire, AVVQ.

1. Пожалуйста, врисуйте Ваши варикозные вены в эту диаграмму:



2. В течение скольких дней за последние 2 недели Вы ощущали боль или ломоту в ногах?
Выберите один вариант ответа для каждой ноги.

	Левая	Правая
Нет		
1 – 5 дней		
6 – 10 дней		
11 и более дней		

3. В течение скольких дней за последние 2 недели Вы принимали обезболивающие лекарства в связи с варикозными венами?
Выберите один вариант ответа.

Нет	
1 – 5 дней	
6 – 10 дней	
11 и более дней	

4. Какие отеки у Вас были в течение последних 2 недель?
Выберите один вариант ответа.

Не было совсем	
Припухлость (незначительный отек) в области лодыжек	
Умеренный отек в области лодыжек (например, Вы стараетесь придать ногам возвышенное положение при каждом удобном случае)	
Выраженный отек в области лодыжек (например, вызывает трудности при надевании обуви)	

5. Носили ли Вы в течение последних 2 недель компрессионный трикотаж или эластичные бинты?
Выберите один вариант ответа для каждой ноги.

	Левая	Правая
Нет		
Да, без назначения врачом		
Да, назначенные врачом, нерегулярно		
Да, назначенные врачом, ежедневно		

6. Беспокоил ли Вас на протяжении последних двух недель зуд в области варикозных вен?
Выберите один вариант ответа для каждой ноги.

	Левая	Правая
Нет		
Да, только выше колена		
Да, только ниже колена		
Да, и выше, и ниже колена		

7. Есть ли у Вас на коже в зоне варикоза фиолетовые пятна, состоящие из мельчайших кровеносных сосудов?
Выберите один вариант ответа для каждой ноги.

	Левая	Правая
Нет		
Да		

8. Есть ли у Вас сыпь или экзема в области лодыжек?
Выберите один вариант ответа для каждой ноги.

	Левая	Правая
Нет		

Да, не требует медицинской помощи		
Да, требует медицинской помощи		

9. Есть ли у Вас трофическая язва в зоне варикоза?

Выберите один вариант ответа для каждой ноги.

	Левая	Правая
Нет		
Да		

10. Вызывает ли наличие варикозных вен у Вас беспокойство или тревогу?

Выберите один вариант ответа.

Нет	
Да, их наличие вызывает у меня легкое беспокойство	
Да, их наличие вызывает у меня умеренное беспокойство и тревогу	
Да, их наличие вызывает у меня сильное беспокойство и тревогу	

11. Влияет ли наличие варикоза на Ваш выбор одежды или повседневного трикотажа?

Выберите один вариант ответа.

Нет	
Иногда	
Часто	
Всегда	

12. Влияли ли варикозные вены в течение последних 2 недель на Ваш повседневный труд, в том числе на работе и в быту?

Выберите один вариант ответа.

Нет	
Я могла (мог) выполнять свои обычные обязанности, несмотря на легкие трудности	
Я могла (мог) выполнять свои обычные обязанности, несмотря на умеренные трудности	
Проблемы с варикозными венами вынудили меня не работать один или более дней.	

13. Влияли ли варикозные вены в течение последних 2 недель на Вашу повседневную активность вне работы (спорт, хобби, общественная деятельность)?

Выберите один вариант ответа.

Нет	
Да, мои увлечения были затронуты в легкой степени	
Да, мои увлечения были затронуты умеренно	
Да, варикозное расширение вен не позволило мне заниматься своими увлечениями	